

¿Qué hacer si su hijo está siendo acosado?

Si usted sospecha que su hijo está siendo acosado, tome en serio la situación

- **Anime** a su hijo a compartir su preocupación. Escuche de una manera amorosa y apoye los sentimientos de su hijo. Expresar comprensión y preocupación. Recuérdele a su hijo que él o ella no tiene la culpa.
- **Obtenga** más información acerca de la situación. Pídale a su hijo que describa cómo y cuándo el acoso y quién está involucrado. Averigüe lo que su hijo ha hecho para intentar detener la intimidación, así como lo que no ha funcionado.
- **Enseñe** a su hijo cómo responder. No promueva la venganza contra un agresor. En cambio, su hijo puede intentar decirle al agresor que lo deje a él o ella en paz, alejarse para evitar el agresor, ignorar al agresor, o pedir ayuda a un profesor, entrenador u otro adulto. Sugiere juntarse con sus amigos y no responder al ciberacoso. Si es posible, utilice software para bloquear a su hijo de ciberacoso.
- **Hable** con su niño acerca de la tecnología. Asegúrese de que usted sabe cómo su hijo está utilizando el Internet, redes sociales, o teléfono para interactuar con otros. Si su hijo está siendo ciberacoso, no se lleve automáticamente el privilegio electrónico.
- **Aumenta** la autoestima de su hijo. Anime a su hijo a construir amistades y participar en actividades que enfatizan su talento y fortalezas.

Razones por qué callan las víctimas de bullying

- Inconsciente de formas sutiles de intimidación
- Sentirse avergonzado.
- Miedo que el agresor se vengará
- Existe presión para guardar silencio
- Lucha con incertidumbre
- Preocupado de ser llamado un soplón
- Asumir que los adultos no harán nada
- Miedo a perder una amistad



Si usted o alguien que usted conoce está en peligro inmediato, llame al 911 o a la policía local para obtener ayuda. Si el peligro no es inmediato, por favor confiar con un médico, amigos o familiar en que confía. Recuerde, usted no está solo. Hay muchas personas que le pueden ayudar.

Visite nuestro sitio web:

<http://www.stopabuseforeveryone.org>

Búscanos en Facebook:

@Stop Abuse For Everyone - SAFE

Síguenos en Twitter y en Instagram:

@SAFE_USA

Stop Abuse For Everyone

501(c)(3) nonprofit organization

8200 Stockdale Hwy. #M10-103

Bakersfield, Ca 93311

Call: (661) 829-6848

director@stopabuseforeveryone.com

Este folleto es propiedad © 2016 de Stop Abuse For Everyone™. No reproducible sin permiso.

¿USTED (O
ALGUIEN QUE
USTED CONOCE)
ES UNA VÍCTIMA
DEL ACOSO?



STOP ABUSE FOR EVERYONE

UNA AGENCIA DE LOS DERECHOS
HUMANOS

8200 Stockdale Hwy. #M10-103

Bakersfield, Ca 93311

(661) 829-6848

Usted no está solo...

- Las escuelas norteamericanas albergan aproximadamente 2.1 millones de agresores y 2.7 millones de víctimas
- La apariencia de los estudiantes, la forma del cuerpo y la raza fueron las razones más comunes para ser acosado
- Según ABC News, casi el 30% de los estudiantes son agresores o víctimas
- 160,000 niños se quedan en casa de la escuela diario del miedo de ser acosado
- Sólo el 7% de padres estadounidenses están preocupados de la ciberacoso aún el 33% de adolescentes han sido víctimas de la ciberacoso
- 1 millón de niños fueron acosados, amenazados o sometidos a otras formas de ciberacoso en Facebook durante el año pasado
- Más de la mitad (57%) de las Alteraciones de intimidación se detienen cuando un compañero interviene en nombre del estudiante siendo acosado
- 39% de los usuarios de redes sociales han sido ciberacosado en comparación con el 22% de los adolescentes que no usan las redes sociales
- Casi 9 de cada 10 LGBT jóvenes reportaron haber sido insultados en la escuela el año pasado debido a su orientación sexual
- Las víctimas de acoso son de 2 a 9 veces más propensos a considerar el suicidio que las que no son víctimas, según estudios realizados por la Universidad de Yale

Tipos de Acoso Moral

La intimidación es una forma de agresión en la que uno o más niños intencionalmente y repetidamente intimidan, acosan o dañan a una víctima que se percibe como incapaz de defenderse.



El acoso se puede manifestar en muchas formas

- Físico
- Psicológica
- Verbal
- Electrónica



Signos de Bullying

1. Marcas físicas inexplicable, cortes, moretones, y raspones.
2. Ropa, libros, electrónicos, o joyas perdidas o destruidas.
3. Frecuentes dolores de cabeza o dolores de estómago, sensación de malestar o fingiendo enfermedad.
4. Cambios en los hábitos alimenticios, como saltarse comidas o los atracones.
5. Dificultad para dormir o pesadillas frecuentes.
6. Disminución de Grados, pérdida de interés en el trabajo escolar, o no querer ir a la escuela.
7. Pérdida repentina de amigos o evitación de situaciones sociales.
8. Sensación de impotencia o disminución de la autoestima.
9. Comportamientos auto-destructivos tales como escaparse de casa, auto-daño, o hablar de suicidio.
10. Miedo a estar solo y ser empalagoso repentinamente.
11. Repentinamente hosco, retraído, evasivo; observaciones sobre el sentimiento solitario.
12. Se culpa a uno mismo por problemas; se siente "no suficientemente bueno".
13. Quejas físicas; dolores de cabeza, dolores de estómago, frecuentan visitas a la enfermera de la escuela

Si usted está experimentando cualquiera de los anteriores, este es el acoso. Usted podría estar en peligro.